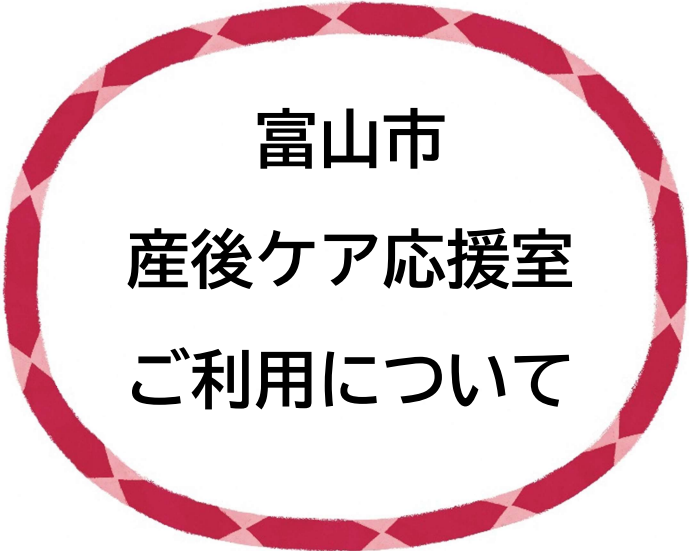




富山市 産後ケア応援室 ご利用について

富山市産後ケア応援室では、産後のお母さんがゆったりと安心して過ごしていただけるよう、スタッフが一丸となって、サービスを提供しています。

ご利用中の生活でお困りのこと、ご不明な点がございましたら、気軽にスタッフへお尋ねください。

対象・サービス内容

対象

富山市、滑川市、舟橋村、上市町、立山町に住民票がある、または富山市の実家に里帰りしている、おおむね産後4か月までのお母さんとそのお子さんで、産後ケアを必要とする方。

【利用例】

出産や育児で疲れがたまっている

- ・産後の疲労がなかなか回復しない
- ・1時間でもいいから、ぐっすり眠りたい

育児がうまくいかない

- ・赤ちゃんが泣き止まず困ってしまう

近くに相談できる人、協力してくれる人がいない

- ・夫の帰りが遅く、育児を手伝ってもらえない
- ・祖父母が高齢で協力を得られない

提供できるサービス内容

デイケア、宿泊、教室の3つのサービスをご利用いただけます。デイケア及び宿泊は、お部屋をご利用いただき、育児相談・沐浴指導・母体の健康管理などケアプランに沿った産後ケアを受けられます。

助産師をはじめ、保健師・精神保健福祉士・社会福祉士が必要に応じてご相談に応じています。お気軽にご相談ください。

ご予約

ご予約について

平日の午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分に、産後ケア応援室
(TEL076-461-3541) へ、お電話ください。

※利用日の前日午前 10 時までにお申込みください。

利用前日が休日の場合は、その前の平日にご連絡ください。

例) 日曜日や月曜日からご利用の場合、前週金曜日の
午前 10 時までのお申込み

※ご予約できるのは 1 回分です。次回予約は退所後にお電話で
ご連絡ください。

予約日の確認

予約日の前日に産後ケア応援室から、確認のご連絡をさせていただきます。なお、電話に出られなかった場合は、ご都合が
つき次第折り返しのお電話をお願いいたします。

予約を取り消す場合

利用の必要がなくなった場合や、感染症等で体調不良となった
場合等で予約を取り消す場合は、お早めに必ず産後ケア応援室
(TEL076-461-3541) まで、ご連絡ください。

ご利用をお断りする場合

- ・ご利用される方またはご家族に感染症の症状がある場合
(かぜ症状、嘔吐・下痢、インフルエンザ、コロナ、風しん等)
- ・ご利用される方が、受診や入院加療の必要がある場合

※その他、感染の可能性がある等でお断りさせていただく場合があります。

料金（お子さんが双子以上の方も同じ）

富山市に住民票のある方は「利用者負担額」、その他の方は「基本料金」で利用できます。（滑川市、舟橋村、上市町、立山町に住民票のある方は詳細について住民票のある市町村へお問い合わせください。）

デイケア

時 間	食事等	利用者負担額	基本料金	利用期間
9:30～19:00	2食(昼・夕)、間食	4,900 円	8,100 円	週毎に 2日まで 平日のみ
9:30～13:00	1食(昼)、間食	1,800 円	3,000 円	
9:30～15:30	1食(昼)、間食	3,100 円	5,100 円	
13:00～19:00	1食(夕)、間食	3,100 円	5,100 円	

○里帰りの方は、週2回、月8回を上限とし、最大16回まで利用できます。

宿泊

時 間	食事等	利用者負担額	基本料金	利用期間
9:30～ 13:00～ 19:00～	1日(24時間)の場合 3食、間食	1日(24時間) 7,200 円	1日(24時間) 12,000 円	1回あたり 連続 6泊まで

○デイケアと組み合わせて利用できます。

○里帰りの方は、1出産につき6泊まで利用できます。

教室

時 間	食事等	利用者負担額	基本料金	利用期間
10:00～12:00	間食	800 円	800 円	
13:30～15:30	間食			

○開催日は、広報とやまやホームページでご確認ください。

○前日午後5時15分までに、電話でお申し込みください。

〈富山市に住民票のある方〉

- ・市民税非課税やひとり親家庭は、利用者負担額の1/2を市が助成します。
- ・生活保護世帯は、利用者負担額の3/4を市が助成します。

※お支払いは、現金またはとみくデジタルポイント、子育て応援券でお願いいたします。クレジットカードは利用できませんのでご了承ください。

持ち物

富山市産後ケア事業利用決定証明書、母子健康手帳、ママ手帳、健康保険証、利用料金 など

お母さん 滞在に必要なものをご持参ください

例) 着替え、洗面用具、歯ブラシ、化粧品類、生理用品、飲物
など

お子さん

おむつ(※)、おしりふき

<必要な方のみ> 哺乳瓶・ミルク(多めにご持参ください)

<デイケアのみ> 肌着・ベビー服

※1泊10枚、デイケア(6時間以上)5枚提供します。1泊2日で20枚程度を目安に不足分をご持参ください。

○お子さんの持ち物には記名をお願いします。(おむつを入れた袋、おしりふき、哺乳瓶(キャップ・乳首・瓶)、ミルク缶)

《産後ケア応援室備え付けの用品》

お母さん ボディーソープ、シャンプー、リンス、ドライヤー、授乳クッション

<宿泊のみ> 部屋着

お子さん ベビーソープ、爪切り、哺乳瓶消毒用品・洗浄ブラシ

<宿泊のみ> 肌着・ベビー服

その他 バスタオル、フェイスタオル、ベビーベッド、冷蔵庫

○現金や貴重品などはお預かりできません。ご自身で管理していただきますようお願いいたします。

○アルコール類は厳禁です。

ご利用に際して

ご利用当日

予約時間に、まちなか総合ケアセンター3 階産後ケア応援室へお越しください。

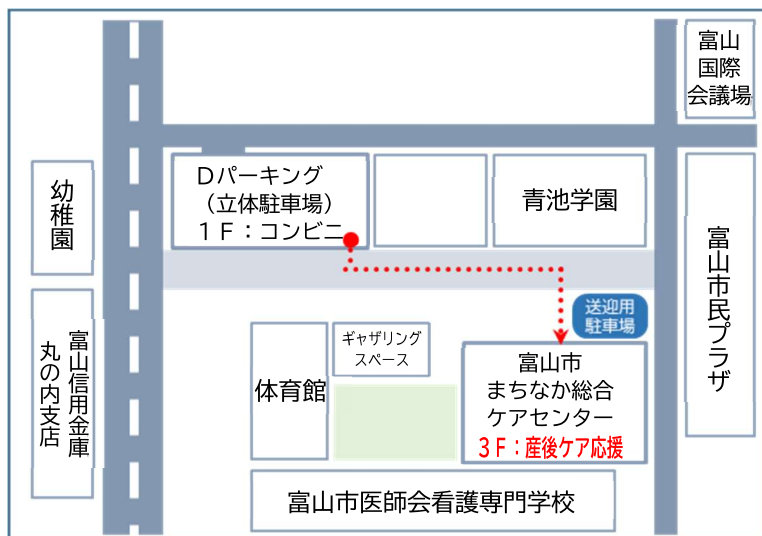
荷物が多い等でお手伝いが必要な場合は、産後ケア応援室へ電話または1 階窓口（守衛室）にお声かけください。

駐車場

送迎の場合や、荷物の積み下ろしの際は玄関横の送迎用駐車場をご利用ください。

ご利用される方の駐車料金は、D-パーキングをご利用の場合、無料となります。駐車券をご提示ください。

面会等ご利用される方以外の駐車料金は、有料となります。



洗濯物

乾燥機付き洗濯機が設置されています。使用時は、スタッフへ声をかけてください。

洗剤は各自でご準備をお願いします。

※洗濯機使用可能時間：午前 8 時～午後 8 時

外出

外出中の事故防止のため、原則、外出はお断りしています。

やむをえず、外出しなければならない場合はご相談ください。

敷地内禁煙

当センターは、敷地内はすべて禁煙です。

ご利用される方についてのお問い合わせ

個人情報保護の観点からお答えしておりません。

忘れ物について

ご連絡後、引き取りに来られず 3 か月間経過したものについては処分させていただきますのでご了承ください。

面会について

当施設は、休息や育児支援を優先させていただいています。
他の利用者もおられますので、次の通りご協力をお願いします。

面会時間	午前 10 時～午後 6 時 ※お子さんのお父さんのみ平日は午後 8 時まで ※面会は、原則 30 分以内
面会できる方	お子さんのお父さん、ご兄弟 お父さん・お母さんのご両親（必要時のみ）
面会場所	産後ケア応援室の相談室 ※飲食はご遠慮ください

- 面会を希望される場合は、事前に職員へお知らせください。
- 面会者名簿に記名をお願いいたします。
- 授乳中など、状況により面会をお待ちいただくことがあります。
- 感染予防のため、入口で手指消毒をお願いします。かぜ、下痢、発熱、目の充血などの症状があり、体調の悪い方はご遠慮ください。
- 感染症流行期など、面会制限を設けることがあります。

富山市産後ケア応援室

〒930-0083

富山市総曲輪四丁目 4 番 8 号

富山市まちなか総合ケアセンター3 階

サンゴヨイ

TEL 076-461-3541

URL <https://machinaka-care.city.toyama.lg.jp>

