



富山市まちなか総合ケアセンターの 子育てを応援する情報を紹介します



産後ケア応援室 (TEL 461-3541)

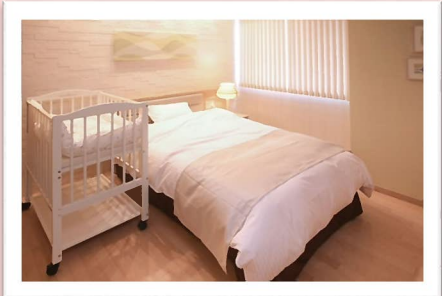
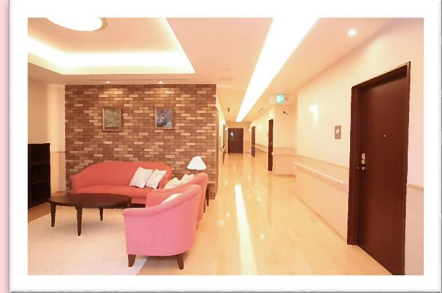
出産後、急激な体調の変化がある中で慣れない育児に奮闘しているお母さんに寄り添いながら、お母さんが明るい気持ちで子育てができるよう助産師がサポートします。サービス内容は、デイケア、宿泊、子育て教室があります。

【利用対象者】

富山市に住民票がある、概ね産後4か月までの母親とその子で育児に不安がある方、家族支援が受けられない方

【事業内容】 デイケア、宿泊、

子育て教室 (1回10組/週2回開催)



子育て教室

産後4ヶ月までの母子を対象に、助産師から育児に関する話を聞いたり、お母さん同士の交流を図ります。詳しくは毎月20日号の市報をご確認ください。

日時 毎週火曜 10:00~12:00
13:30~15:30

※祝日やお盆、年末年始はお休みします

内容 ママ&ベビー体操、ママカフェ

定員 各10組

参加費 800円

申込 産後ケア応援室(461-3541)へ電話



こども発達支援室 (TEL 461-5470)

心や身体に発達の遅れが心配される子どもに対し、早期からの相談及び訓練などの支援を行い、障害児とその保護者への切れ目ない支援を行います。

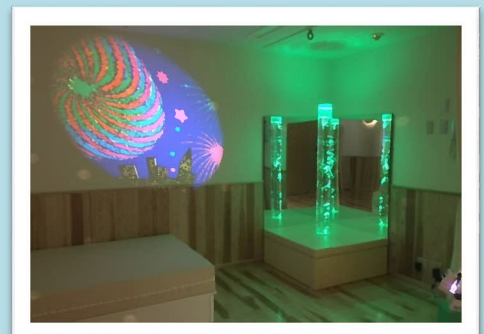
【対象者】 乳幼児期からの発達の気になる子どもと保護者

- 【事業内容】
- (1) 児童発達支援事業
 - (2) 障害児相談支援事業
 - (3) 発達障害児相談支援事業
 - (4) 乳幼児発達支援相談支援事業
 - (5) 事業者のネットワークづくり事業

【実施日】 月~土曜日

(日曜日・祝日・年末年始 12/29~1/3は除く)

【営業時間】 8:30~17:00



病児保育室 (TEL 461-4801)

お子さんが体調を崩し、保護者が仕事の都合等で家庭保育ができない場合、保護者に代わって保育看護します。

【利用対象者】

満6ヶ月以上の未就学児（お迎え型は満1歳以上）

- ・病児保育室での病児保育が可能である方
- ・富山市に住所を有する方
- ・医師の「診療情報提供書」が必要

【実施日】 月～金曜日

（土・日曜日・祝日年末年始 12/29～1/3は除く）

【保育時間】 7:30～19:00



その他 (TEL 461-3618)

子育てサークル「ままのわ」

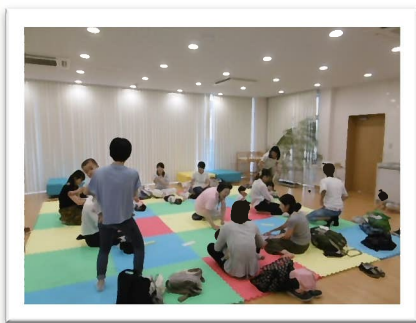
産後1年までのお母さんとそのお子さんを対象とした子育てサークルを開催しています。詳しくは毎月20日号の市報をご確認ください。

日時 毎週金曜 10:00～11:30

※祝日やお盆、年末年始はお休みする場合があります

会場 まちなかサロン

参加費・申込 不要(駐車料金は自己負担)



◆富山県助産師会に所属する助産師のミニ講話を行うこともあります

まちなか保健室

毎週金曜に開催しているまちなか保健室の中で、月1回、産後ケア応援室の見学と妊婦さんの交流を図るミニ講座を開催しています。詳しくは毎月20日号の市報をご確認ください。

日時 月1回 14:00～15:00

会場 まちなかサロン

参加費・申込 不要



◆助産師や保健師がご相談に応じます

◆産後ケア応援室の事前登録もできます

定期的な教室以外にも子育てを応援するイベントや教室を開催していく予定ですので、是非、市報やホームページで確認してください。



【お問合せ先】

富山市まちなか総合ケアセンター

〒930-0083

富山市総曲輪四丁目4番8号

TEL 076-461-3603(代表) FAX 076-461-3604

URL <http://machinaka-care.city.toyama.lg.jp>